**Harmonogram zajęć Uniwersytetu Trzeciego Wieku działającego przy Domu Kultury w Kętach**

**MAJ 2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Dzień tygodnia** | **Godz.** | **Rodzaj zajęć, prowadzący lub wykładowca** | **Miejsce** | **cena** |
| 07.05 | poniedziałek | 16.30 | Wykład **„Wieczór z fizyką”** – Studenckie Koło Naukowe POZYTON z Instytutu Fizyki Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie | Dom Kultury | - |
| 14.05 | poniedziałek | 16.30 | Wykład **„Psychologiczne aspekty reklamy”** – mgr Sebastian Korfel z Wyższej Szkoły *Humanitas* w Sosnowcu | Dom Kultury | - |
| 19.05 | sobota | 6.00 | Wyjazd na X Olimpiadę UTW **„Trzeci wiek na start!”** Łazy 2018 | Łazy |  |
| 21.05 | poniedziałek | 16.30 | Wykład **„Pierwsza pomoc dla seniora” –** Krzysztof Śniatecki, ratownik medyczny | Dom Kultury | - |
| 26.05 | sobota | 7.30 | Wycieczka do Krakowa **„Szlakiem Wyspiańskiego”**  zapisy w pok. nr 2 | Kraków | 65 zł |
| 28.05 | poniedziałek | 17.00 | **Popołudnie filmowe – „Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham”**, prod. Polska, reż. Paweł Łoziński (76 min. ) **– prelekcja pt. „Kiedy warto skorzystać z pomocy psychoterapeuty?”**  *Dwie kobiety spotykają się w gabinecie psychoterapeuty, który zabiera je w trudną podróż ku polepszeniu ich relacji.* | Dom Kultury | - |

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.

Wszelkich informacji udziela **Karolina Handzlik-Byrdziak** 33 8448678

**ZAJĘCIA FAKULTATYWNE:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Rodzaj Zajęć | Termin | Miejsce | Prowadzący | Koszt |
| PILATES | Poniedziałek, godz. 11.00-12.00 | Sala 120 | Fizjoterap. Bożena Nicieja | 20 zł / m-c |
| GIMNASTYKA 50+ | Wtorek i czwartek, godz. 10.00-11.00 (gr. I i III), godz. 11.00-12.00 (gr. II i IV) | Sala 120 | Fizjoterap. Robert Nicieja | 15 zł / m-c |
| GIMNASTYKA 70+ | Poniedziałek i czwartek godz. 12.30-13.30 | Sala 120 | Fizjoterap. Iwona Zoń | 15 zł / m-c |
| AQUA AEROBIC | Wtorek, godz. 14.00-15.00 (bilety pok. 3 DK) | Basen | Instr. Maria Młocek | 8 zł / zajęcia |
| JOGA | Piątek, godz. 11.00-12.00 | Sala 120 | Fizjoterap. Bożena Nicieja | 20 zł / m-c |
| ZUMBA | Środa, godz. 10.30-11.30 | Sala 120 | Fizjoterap. Robert Nicieja | 20 zł / m-c |
| KURS J. ANGIELSKIEGO | Wtorek, godz. 10.00-11.00; Środa, godz. 12.30-14.00; Czwartek, godz. 9.30-11.00; Piątek, godz. 12.30-14.00 | Sala 108 | Lektor: Lucyna Lirecka-Kulig | 32 zł / m-c |
| KURS KOMPUTEROWY | Wg harmonogramu Biblioteki | Biblioteka |  | bezpłatnie |
| KLUB TAROKA | Czwartek, godz. 16.30-20.30 | Sala 121 lub Sala Studyjna |  | bezpłatnie |
| SEKCJA PLASTYCZNA | Wtorek, godz. 16.00-18.00; Środa, godz. 14.00-16.00 | Pawilon DK | Instr. Dominik Rogus | 10 z / m-c |
| ZESPÓŁ TANECZNY „Senior Dance” | Środa, godz. 12.30-13.30 | Sala 120 | Trener: Daria Mendroch / M. Kotlarczyk Wiewiórka | 12 zł / m-c |
| ZAJĘCIA TANECZNE | Środa, godz. 13.30-14.30 | Sala 120 | Trener: Daria Mendroch / M. Kotlarczyk Wiewiórka | 12 zł / m-c |
| SEKCJA RĘKODZIELNICZA | Co poniedziałek, godz. 14.00-16.30 | Pawilon DK |  | bezpłatnie |
| ZESPÓŁ WOKALNY | Piętek, godz. 10.00-11.00 | Sala 111 | Instr. Leon Majkut | 5 zł / m-c |
| SEKCJA GRY W BULE | Wtorek, godz. 18.00 | Sala gimnastyczna LO im. St. Wyspiańskiego |  | bezplatnie |
| SEKCJA SPORTOWA | Zapisy w DK, pok. 3 |  |  |  |

**DOM KULTURY zaprasza na:**

KINO SENIORA:

2.05, godz. 11:00 – *Pół na pół*, komedia, prod. Francja, reż. Jonathan Levine

9.05, godz. 11:00 – *Tam, gdzie mieszka Bóg*, przygodowy/religijny, prod. Argentyna, reż. Graciela Rodriguez Gilio, Charlie Mainardi

30.05, godz. 11:00 – *Tully*, komedia, prod. USA, reż. Jason Reitman

Oraz:

10.05, godz. 19:00 – DKF: *Safari*, dokumentalny, prod. Austria, reż. Ulrich Seidl

12.05, godz. 17:00 – Gala finałowa Otwartego Konkursu Instrumentalnego „O złoty Klucz wiolinowy” oraz **RECITAL fortepianowy Grzegorza Niemczuka**

17.05, godz. 18:00 – Spotkanie w Klubie Obieżyświatów – Jadwiga Janus „Indonezja – 17 tys. powodów do zachwytu”

30.05, godz. 19:00 – DKF: *Kedi, sekretne życie kotów,* dokumentalny, prod. USA/Turcja, reż. Ceyda Torun

ZAPISY na 2-dniową wycieczkę: Lublin-Kozłówek (w programie: skansen Wsi Lubelskiej, Stare Miasto, Pałac Zamojskich w Kozłówku), koszt: 250 zł